

**Инструкция по эксплуатации
ПО «Трекер калорий»**

ООО «ВЕКРА»
ОГРН: 1260800001461
ИНН: 0800037715

Аннотация

Настоящий документ содержит информацию, необходимую для эксплуатации ПО «Трекер калорий», в том числе описание ПО, информацию о назначении ПО, описание основных компонентов платформы и действий, которые пользователь может выполнять при помощи платформы.

Содержание документа

Аннотация	2
Содержание документа	3
1. Описание и назначение ПО	4
2. Процесс запуска ПО	5
3. Основные компоненты пользовательского интерфейса	6
4. Процесс завершения работы с ПО	7
5. Безопасность и рекомендации	8
6. Контакты	9

1. Описание и назначение ПО

ПО «Трекер калорий» (далее — программа, ПО) — программа, которая помогает контролировать ежедневное потребление пищи и отслеживать количество калорий.

Функциональные возможности ПО:

- добавление приема пищи;
- отслеживание количества калорий.

2. Процесс запуска ПО

1. Для получения доступа к ПО пользователь должен перейти по ссылке <https://mainfit.ru/>.
2. Далее ввести лицензионный ключ, который был направлен ранее по адресу электронной почты (рис. 1).
3. После чего нажать кнопку «Войти».

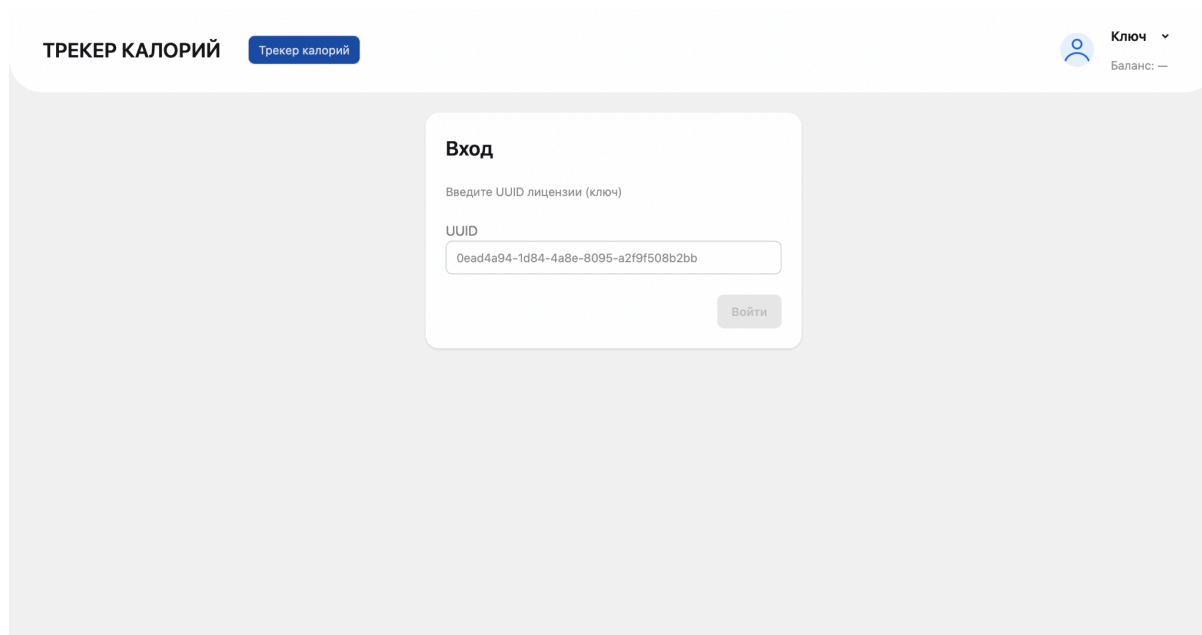


Рисунок 1

3. Основные компоненты пользовательского интерфейса

Пользовательский интерфейс представлен в виде следующих вкладок (рис. 2):

- трекер калорий (позволяет добавлять прием пищи);
- сводка (позволяет просматривать записи за определенный период времени);
- дашборд с завтраком, обедом, перекусом и ужином (позволяет отслеживать данные по приемам пищи).

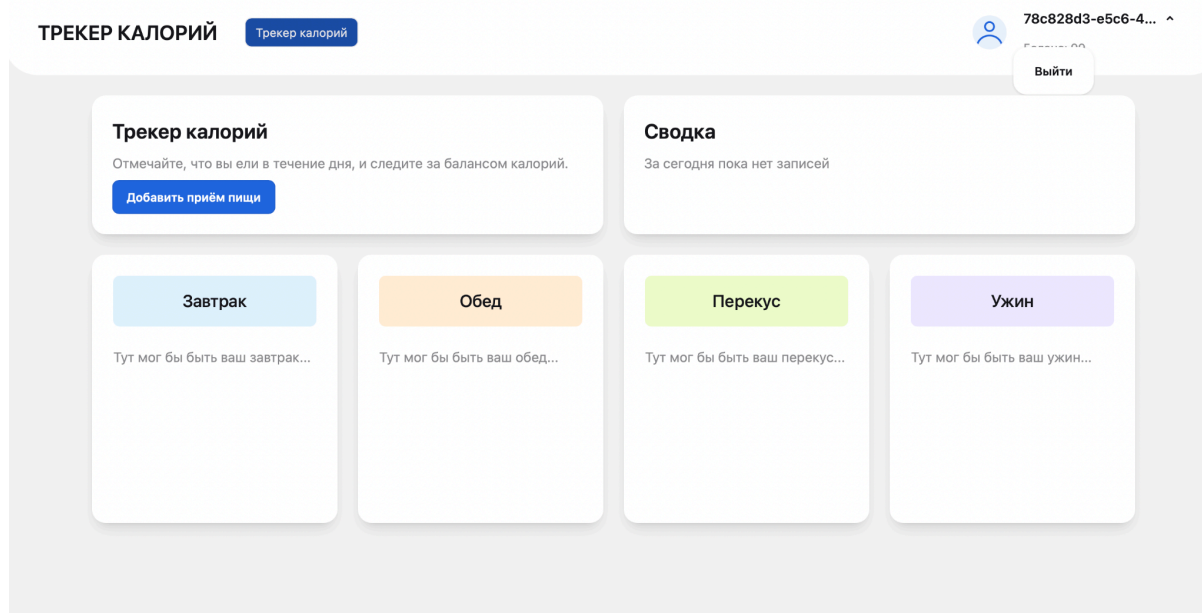


Рисунок 2

4. Процесс завершения работы с ПО

Для завершения работы с ПО пользователю необходимо нажать на кнопку «Выйти», расположенную в правом верхнем углу (рис. 3).

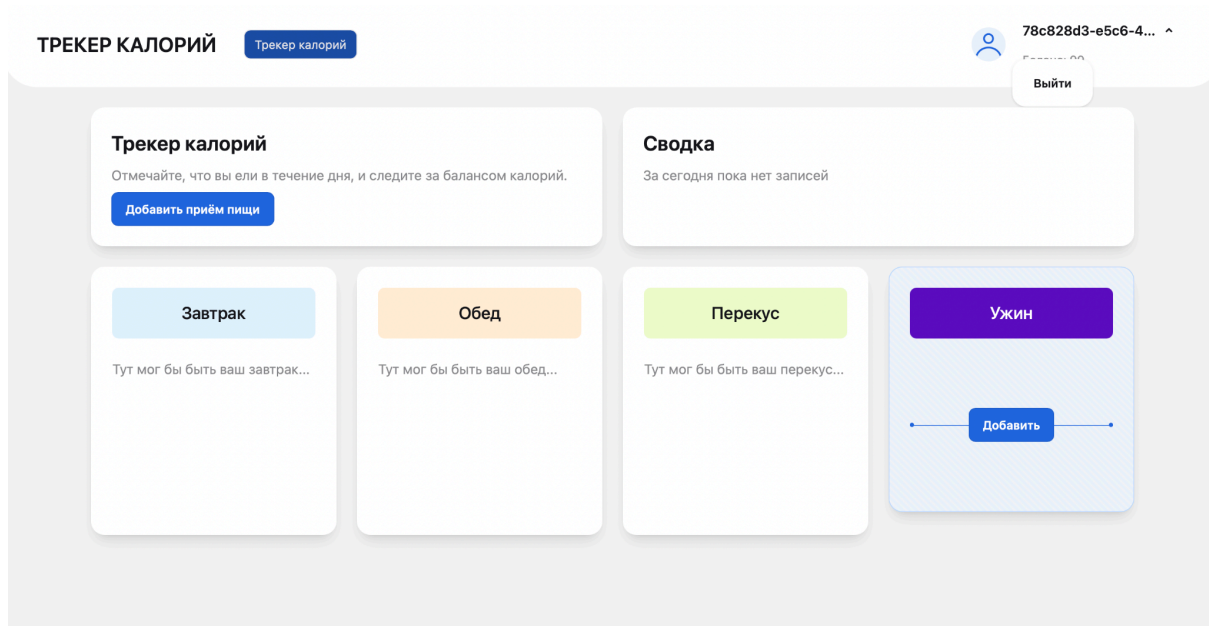


Рисунок 3

5. Безопасность и рекомендации

- Никому не передавайте свой код доступа.
- Не сохраняйте код доступа в браузере на общедоступных компьютерах.
- Всегда завершайте работу, нажимая кнопку «Выйти», особенно при использовании чужого или рабочего компьютера.
- Для корректной работы рекомендуется не использовать устаревшие версии браузеров.

6. Контакты

Контакты технической поддержки:

E-mail: